Школа | ГБОУ СОШ №2 г.о.КИНЕЛЬ п.г.т.УСТЬ - КИНЕЛЬСКИЙ | День | 05.09.2023г.

| Приём пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюд | 177 | Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным | 200 | 29,80 | 307,00 | 8,10 | 9,11 | 41,30 |
| | гор.напиток | 26 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 7,00 | 86,00 | 1,40 | 1,60 | 14,40 |
| | хлеб | пр | Хлеб в/с | 50 | 3,00 | 87,70 | 2,50 | 0,83 | 17,50 |
| | закуска | 376 | Бутерброд с сыром | 60 | 16,00 | 152,00 | 7,00 | 8,10 | 10,00 |
| | сладкое | пр | Булочка молочная | 30 | 12,00 | | | | |
| | доп.витаминизац | пр. | | | | | | | |
| | | | Итого: | 540 | 67,80 | 632,70 | 19,00 | 19,64 | 83,20 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | пр. | Огурец свежий порционно | 60 | 7,44 | 6,00 | 0,32 | | 3,38 |
| | 1блюдо | 7 | Суп куриный с картофелем и клецками | 210 | 24,50 | 139,45 | 4,12 | 11,17 | 14,53 |
| | 2 блюдо | 229 | Рыба тушеная с овощами | 100 | 38,50 | 82,78 | 14,66 | 4,90 | 10,26 |
| | гарнир | 49 | Картофельное пюре | 200 | 16,00 | 190,00 | 3,30 | 6,80 | 29,60 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб белый | пр. | Хлеб пшеничный | 60 | 3,60 | 147,00 | 2,60 | 0,55 | 21,60 |
| | хлеб черный | пр. | Хлеб ржаной | 40 | 2,40 | 84,00 | 1,25 | 0,40 | 13,30 |
| | гор.напиток | 19 | Чай с сахаром | 200 | 2,50 | 40,00 | 0,53 | | 9,47 |
| | | | | | | | | | |
| | | | Итого: | 870 | 94,94 | 689,23 | 26,78 | 23,82 | 102,14 |